

smoothie bananowe



Autor: **ciacho50**
Przepisów: **498** Ocena: **6232**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 3 średnie banany
- duży jogurt naturalny
- szklanka soku grejpfrutowego
- pełna łyżka cukru klonowego
- kilka kostek lodu

Sposób przygotowania:

- 1 Wszystkie składniki umieścić w kielichu blendera i zmiksować.

Smacznego.

Twoje notatki do przepisu: