

Śniadaniowa psychozja :)



Autor: **fiorof**

Przepisów: **35** Ocena: **352**



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- jogurt naturalny
- płatki owsiane, cynamonowe, otręby (do wyboru)
- borówki
- maliny
- truskawki

Sposób przygotowania:

- 1 Owoce myjemy i obieramy.
- 2 Dodajemy je do jogurtu i płatków.
- 3 Owoce myjemy i obieramy.
- 4 Dodajemy je do jogurtu i płatków.

Twoje notatki do przepisu: