

# Soczysta karkówka

Autor: **taura**Przepisów: **235** Ocena: **7356**

1-2 os.



&gt; 60 min



średnie



przystępne

## Składniki:

- plastry karkówki
- MARYNATA

## Sposób przygotowania:

- 1 Plastry karkówki rozbiłam przez folię kantem dłoni, włożyłam do woreczka foliowego, obsypałam marynatą, dodałam 3 łyżki oleju i odłożyłam do lodówki na 24 godziny. Po tym czasie mięso włożyłam do garnka do gotowania na parze i gotowałam 50 minut. Karkówka wychodzi fantastyczna i soczysta. Podałam z pyzami i surówką z pomidora, papryki, cebuli i kapusty pekińskiej. Pycha!

## Twoje notatki do przepisu: