

Sok owocowy



Autor: **MEG110278**
Przepisów: **173** Ocena: **4770**

 3-4 os.  15 min  średnie  dostępne



Składniki:

- 4 duże jabłka
- 4 banany
- 4 pomarańcze
- 1 grapefruit
- 6 marchewek

Sposób przygotowania:

- 1 Pomarańcze i grapefruita obrać i pokroić na ćwiartki.
- 2 Banany obrać przekroić na pół.
- 3 Jabłka pokroić na ćwiartki, wykroić pestki. NIE OBIERAĆ.
- 4 Marchew umyć zmywaczkiem i pokroić na kawałki. NIE OBIERAĆ.
- 5 Wrzucać wszystkie owoce do sokowirówki. Po ok 5 min sok gotowy.

Twoje notatki do przepisu: