

Sok z aronii z dodatkiem cynamonu i miodu



Autor: Ika1961

Przepisów: 63 Ocena: 322



3-4 os.



> 60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 l świeżo wyciśniętego soku z aronii
- 5 cm kory cynamonowej
- 1 szklanka miodu naturalnego (u mnie leśny)

Sposób przygotowania:

- 1 Umytą oczyszczoną aronię przepuszczam przez ręczną wyciskarkę do soku. Uwaga aronia ma twardą skórkę i dużo pestek dlatego należy często oczyszczać maszynkę. Uzyskany sok zagotowuję z cynamonem i miodem. Cynamon wyrzucam a gorący sok nalewam do wyparzonych słoiczków, zakręcam, odwracam do góry dnem, przykrywam grubym ręcznikiem i pozostawiam do wystudzenia.



- 2 Po ostudzeniu sok przechowuję w chłodnym zaciemnionym miejscu.



Twoje notatki do przepisu: