

Sól sosnowa do przyprawiania potraw oraz do kąpieli



Autor: **hajduczek-naturalnie**

Przepisów: **325** Ocena: **3685**



> 6 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- kilka garści świeżych igieł sosny
- garść pączków sosnowych (opcjonalnie, dla głębszego aromatu)
- kilka garści porządnej soli (bez antyzbrylaczy, niejodowanej)

Sposób przygotowania:

- 1 Sól i sosnę zmiksuj razem przy pomocy blendera lub thermomixa, speedcooka itp. Ewentualnie możesz zmiażdżyć składniki w moździerzu lub makutrze (wtedy igły musisz wcześniej rozdrobnić, siekając je). W miarę potrzeby przesiej gotową sól przez sitko – szczególnie zalecam przesianie, jeśli sól ma służyć do jedzenia (do kąpieli – niekoniecznie).
- 2 Przechowuj w szczelnie zamkniętym naczyniu.

Twoje notatki do przepisu: