

Steki wieprzowe po kanadyjsku



Autor: **mateuszek**
Przepisów: 22 Ocena: 24



3-4 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- chuda szynka wieprzowa, 600g
- czerwone cebule, 2
- rozgnieciony ząbek czosnku, 1
- jajko, 1
- olej, 2łyżki
- mąka, 2łyżki
- miód, 1łyżeczka
- sol, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Mieso umyc osuszyć i pokroić w poprzek włókien na porcje. Zbić mocno tłuczkiem. Mieso natrzeć czosnkiem rozartym z solą, pieprzem i miodem. Ułożyć na gorącym grillu i piec do przyrumienienia kilkakrotnie obracając. Cebule pokroić w talarki obtoczyć w mące i jajku. Posolic i usmazyc na oleju na złoty kolor.

Twoje notatki do przepisu: