

Suflaki z piersi

Autor: **fafiatko**Przepisów: **707** Ocena: **14578**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- Pierś z kurczaka cała
- przyprawy po dwie szczypty:
 - Rozmaryn
 - Chili
 - Sól
- papryka słodka w proszku
- Oliwa do natarcia
- Czosnek przeciśnięty 2 zębki
- Kolendra nać 2 łyżki

Sposób przygotowania:

1 Mięso pokroiłam w długie sześciany. W misce posypałam je przyprawami czosnkiem i kolendra, dodałam trochę oliwy i całość wymieszałam. Mięso nadziałam wzdłuż na patyczki szaszłykowe.

2 I gotowe na grilla!

Mięso jest delikatne i aromatyczne i bardzo szybko się grilluje.

Smacznego :)

Twoje notatki do przepisu: