

# Suflaki z piersi

Autor: **fafiatko**Przepisów: **705** Ocena: **14516**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Pierś z kurczaka cała
- przyprawy po dwie szczypty:
  - Rozmaryn
  - Chili
  - Sól
- papryka słodka w proszku
- Oliwa do natarcia
- Czosnek przeciśnięty 2 zębki
- Kolendra nać 2 łyżki

## Sposób przygotowania:

- 1 Mięso pokroiłam w długie sześciangi. W misce posypałam je przyprawami czosnkiem i kolendra, dodałam trochę oliwy i całość wymieszałam. Mięso nadziałam wzdłuż na patyczki szaszłykowe.



- 2 I gotowe na grilla!

Mięso jest delikatne i aromatyczne i bardzo szybko się grilluje.

Smacznego :)



Twoje notatki do przepisu: