

Surowe buraki



Autor: **StrawberryHimmel**
Przepisów: 29 Ocena: 685

 3-4 os.  15 min  łatwe  tanie

Składniki:

- 1/2 kg buraków
- 1/2 kg marchewki
- 2-3 jabłek
- ziarna słonecznika/migdały/orzechy
- odrobina chrzanu do smaku
- kilka łyżeczek soku z cytryny
- olej słonecznikowy
- sól, pieprz, cukier

Sposób przygotowania:

- 1 buraki, marchew, jabłka utrzeć na tarce (duże oczka) bądź pokroić w kostkę, wymieszać doprawić solą, pieprzem, cukrem, cytryną, chrzanem + dodać pozostałe składniki. Na wierzch posypać natką pietruszki. Beata proponowała mi jeszcze dodać rukolę ale nie próbowałam. Wstawić do lodówki na kilka minut ok 15 aby się przegryzła.

Twoje notatki do przepisu: