

# Surowe buraki



Autor: **StrawberryHimmel**  
Przepisów: 29 Ocena: 685

3-4 os. 15 min łatwe tanie



## Składniki:

- 1/2 kg buraków
- 1/2 kg marchewki
- 2-3 jabłek
- ziarna słonecznika/migdały/orzechy
- odrobina chrzanu do smaku
- kilka łyżeczek soku z cytryny
- olej słonecznikowy
- sól, pieprz, cukier

## Sposób przygotowania:

- 1 buraki, marchew, jabłka utrzeć na tarce (duże oczka) bądź pokroić w kostkę, wymieszać doprawić solą, pieprzem, cukrem, cytryną, chrzanem + dodać pozostałe składniki. Na wierzch posypać natką pietruszki. Beata proponowała mi jeszcze dodać rukolę ale nie próbowałam. Wstawić do lodówki na kilka minut ok 15 aby się przegryzła.

## Twoje notatki do przepisu: