

# Surówka dla dorosłych



Autor: **GREGORHSPEED**  
Przepisów: **2192** Ocena: **48632**



5-6 os.



15 min



łatwe



tanie



R'n'G Kitchen

GREGORHSPEED | Smaker

## Składniki:

- 1/2 główki sałaty lodowej
- 150 g pomidorków koktajlowych
- 1 szpiczasta papryka czerwona
- 1 szpiczasta papryka pomarańczowa
- 1 szpiczasta papryka żółta
- 2 szalotki
- Dressing:
  - 50 ml oliwy z oliwek
  - 1 łyżeczka oregano
  - 1 łyżeczka bazylii
  - 1 łyżeczka cząbr
  - 1 łyżeczka ksylitolu
  - 1 łyżeczka musztardy imbirowej
  - 20 ml koniaku
  - 20 ml wody
  - sól, pieprz

## Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę szatkujemy.  
Pomidorki kroimy na pół.  
Papryki kroimy na paski.  
Szalotki kroimy w piórka.

### Dressing:

Do oliwy dodajemy cukier, zioła, musztardę, alkohol, odrobinę wody. Dokładnie mieszamy, doprawiamy solą i pieprzem.

Wszystkie składniki mieszamy ze sobą, schładzamy przed podaniem.  
Po wyjęciu z lodówki, ponownie mieszamy.



Twoje notatki do przepisu:

