

Surówka z marchwi, jabłka i cebuli



Autor: **BEATA1978**
Przepisów: **799** Ocena: **49655**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- marchew 4 sztuki (duża)
- jabłko 1 sztuka (duże)
- cebula 1 sztuka (średnia)
- śmietana 18% 2 łyżki
- jogurt naturalny 2 łyżki
- sól

Sposób przygotowania:

- 1 Marchew i jabłko obieramy, ścieramy na tarce o grubych oczkach, łączymy z jogurtem i śmietaną. Następnie dodajemy cebulę pokrojoną w drobną kosteczkę. Całość mieszamy, doprawiamy do smaku odrobiną soli.

Smacznego.



Twoje notatki do przepisu: