

surówka z młodej kapusty

Autor: **agatokaj**Przepisów: **105** Ocena: **2892**

5-6 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- kapusta młoda, 1/2 główki
- marchewka młoda, 2 sztuki
- koperek, 1/2 pęczka
- szczypiorek, 1/2 pęczka
- jogurt bałkański lub grecki, 1/2 opakowania
- zięta do sałatek, 1/2 opakowania
- sól, pieprz do smaku
- cukier, płaska łyżeczka

Sposób przygotowania:

- 1 Kapustę uszatkować drobno, marchewkę obrać umyć zetrzeć na drobnych oczkach, koperek i szczypiorek drobno posiekać. Zsypać warzywa razem wymieszać. Połączyć składniki sosu tzn. jogurt, zięta sól, pieprz, cukier zalać surówkę wymieszać. Podawać do obiadu ub grilla.

Twoje notatki do przepisu: