

Surówka z sałata, ogórkiem i kukurydzą



Autor: **szefowa-kuchni**
Przepisów: **464** Ocena: **8990**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 główka sałaty lodowej
- 1 puszka kukurydzy konserwowej
- 3 ogórki gruntowe lub 1 szklarniowy
- 1 pęczek szczypiorku
- 2 łyżeczki musztardy
- 1 łyżka jogurtu naturalnego
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę i szczypior drobno siekamy. Kukurydżę odsączamy z zalewy. Ogórki obieramy, kroimy w kostkę.
- 2 Warzywa łączymy z musztardą, jogurtem, solą i pieprzem. Dokładnie mieszamy.

Twoje notatki do przepisu: