

Surówka z sałaty lodowej i pomidorków



Autor: **mimiwiki**
Przepisów: **573** Ocena: **16537**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- dla 2 osób - 1 porcja - 130 kcal:
- 5 liści sałaty lodowej
- 200 g pomidorków koktajlowych
- 1 średnia marchewka
- Zioła prowansalskie
- Sos:
- 2 łyżeczki musztardy
- 1 łyżka soku z cytryny
- szczypta cukru
- 2 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę myjemy i rwiemy na mniejsze kawałki, pomidorki kroimy na połówki, a marchew trzemy na tarce. Mieszamy składniki, doprawiamy pieprzem i ziołami. Przygotowujemy dressing: mieszamy wszystkie składniki (oprócz oliwy) - na gładko, tak by musztarda ładnie połączyła się z resztą składników. Cały czas mieszając, dolewamy powoli oliwę i mieszamy tak długo, aż sos zmieni się w lśniącą emulsję. Dodajemy sos do sałatki. Mieszamy i podajemy. Smacznego :)

Więcej przepisów na blogu [Moje Kuchenne Rewelacje](#) :)

Twoje notatki do przepisu: