

SZNYCLE

Autor: **kucka2008**Przepisów: **38** Ocena: **3226**

3-4 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- SZNYCLE CIELECE, 4 SZT
- jajka, 2
- Posiekana natka pietruszki, LYZKA
- mielona papryka, 1/2 LYZECZKI
- ziarna sezamu, 5DAG
- ZIARNA SŁONECZNIKA, 2 LYZKI
- mąka, 2 LYZKI
- olej, 3 LYZK8
- sol
- pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Mieso rozbij, posól, popieprz. Jajka roztrzep, dodaj natkę, paprykę, sól i pieprz. Sznycele oprósź mąką, obtocz w jajkach i sezamie. Smaż na gorącym oleju. Podawaj posypane uprażonymi na suchej patelni pestkami słonecznika.

Twoje notatki do przepisu: