

Tabule -sałatka z kuskusu i papryki

Autor: **ErJot**Przepisów: **639** Ocena: **5485**

1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- kasza kuskus 1 szklanka
- bulion warzywny 1 szklanka
- papryka czerwona 1 szt
- papryka żółta 1 szt
- cebula czerwona 1 szt
- natka pietruszki 0,5 pęczka
- natka kolendry pokrojona 2 łyżki
- oliwa z suszonych pomidorów 2 łyżki
- sok z cytryny

Sposób przygotowania:

- 1 Kaszę kuskus zalewamy gorącym bulionem, mieszamy i odstawiamy. Cebule obieramy i drobno siekamy. Papryki oczyszczamy z nasion i kroimy w małą kostkę. Natkę pietruszki i kolendry drobno kroimy. Wszystkie składniki mieszamy. Dodajemy oliwę po suszonych pomidorach /lub inną smakową/, doprawiamy do smaku sokiem z cytryny /jeśli bulion jest łagodny w smaku doprawiamy jeszcze solą/ i odstawiamy do lodówki na kilka godzin by smaki się przegryzły.



Twoje notatki do przepisu: