

Tatar z avocado

Autor: **Garfield**Przepisów: **10** Ocena: **754**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- avocado, 1 sztuka
- długi ogórek, 1 sztuka
- mała cebula, 1 sztuka
- oliwa z oliwek, 2-3 łyżki
- sok z cytryny
- sól, pieprz do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Avokado obrać ze skórki i rozgnieść widelcem. Ogórka i cebulkę drobno posiekać, pomieszać z rozgniecionym avokado, dodać oliwkę i doprawić sokiem z cytryny, solą i pieprzem. Dla bardziej roślinożernych można jeszcze dodać garść drobno posiekanej zielonej pietruszki. Podawać na grzankach.

Twoje notatki do przepisu: