

# Wieprzowina w sosie śliwkowo-ananasowym



Autor: **BEATA1978**  
Przepisów: **670** Ocena: **39373**

5-6 os. > 60 min łatwe dostępne



## Składniki:

- szynka wieprzowa 1 kg
- sos sojowy 3 łyżki
- pieprz czarny mielony, sól
- masło 3 łyżki
- śliwki węgierki (mrożone) 400g
- ananas z puszki 3-4 plasterki
- oliwa z oliwek 3 łyżki

## Sposób przygotowania:

- 1 Śliwki rozmrozić. Mięso posolić, skropić sosem sojowym (2 łyżki), wstawić na 15 minut do lodówki.

Rozgrzać masło, wrzucić śliwki węgierki i pokrojone plastry ananasa. Całość smażyć kilka minut, dodać 6 łyżek wody, dusić 5 minut.

Sos mamy gotowy.

Mięso obsmażyć z obu stron na oliwie z oliwek. Przyprawić odrobiną czarnego pieprzu, podlać szklanką wody wymieszanej z łyżką sosu sojowego. Mięso dusić do miękkości, na wolnym ogniu. Podawać z sosem owocowym.



- 2 Smacznego.



Twoje notatki do przepisu: