

Wykwintna surówka z selerem - przepyszna



Autor: **SprytnaChochla**
Przepisów: **101** Ocena: **732**



1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- Seler korzeniowy - 1/2 szt
- Jabłko - 1 szt
- Gruszka - 1 szt
- Marchew - 1 szt
- Rodzynki - 1 łyżka
- Żurawina suszona - 1 łyżka
- Słonecznik - 2 łyżki
- Orzechy włoskie - garść
- Sos:
- Jogurt naturalny - 100g
- Majonez - 1 łyżka
- Pieprz i sól - do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Selera, marchew, jabłko i gruszkę trzemy na tarce (grube oczka). Jabłko i gruszka mogą być obrane, ale niekoniecznie.
Dodajemy słonecznik, pokrojone orzechy włoskie, rodzynki i żurawinę.
Składniki na sos mieszamy i zalewamy sałatkę. Ewentualnie doprawiamy do smaku.
Odstawiamy do lodówki na co najmniej godzinę. Przed podaniem posypujemy słonecznikiem i dekorujemy orzechem włoskim.



Twoje notatki do przepisu: