

Z arbuzem w roli głównej



Autor: **zapach_lawendy**
Przepisów: 24 Ocena: 470

 5-6 os.  30 min  średnie  przystępne

Składniki:

- połowa średniej wielkości arbuza
- pomarańcza, 1 sztuka
- kiwi, 2 sztuki
- banan, 1 sztuka
- śliwki węgierki, 4 sztuki
- sok z pomarańczy lub pomarańczowy, pół szklanki
- cynamon, łyżeczka
- Miód, 1 łyżka
- winogrono, mała kiść

Sposób przygotowania:

- 1 Arbuza wydrążyć (lub wykulkować) wraz z sokiem, banany pokroić na plasterki, resztę owoców w kostkę. Wrzucić do miski, wymieszać.
- 2 Sok z pomarańczy podgrzać, dodać miód i cynamon, dobrze wymieszać, wystudzić. Zalać owoce, dobrze wymieszać.
- 3 Wstawić do lodówki, podawać schłodzone. Zamiast do miski, sałatkę można włożyć do wydrążonej skóry z arbuza

Twoje notatki do przepisu: