

Zawijańce ze szpinakiem



Autor: **mamaMANIA**
Przepisów: 5 Ocena: 60



5-6 os.



> 60 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- Pierś z kurczaka
- Masło
- szpinak w liściach mrożony
- Pieczarki
- ser feta
- Pieprz
- Sól
- Kostka rosołowa
- Czosnek

Sposób przygotowania:

- 1 Pierś delikatnie przecinamy wzdłuż na 2 części, delikatnie oprószamy solą i pieprzem.

Szpinak duszę na łyżce masła, dodaję 2 ząbki czosnku, ser feta.

Zimny farsz układam na mięsie i zawijam.

Optaczamy w jajku i mące, pieczemy na złoty kolor.

Przekładam do naczynia żaroodpornego, zalewam rozpuszczoną kostką rosołową (1 kostka /na szkl)

Pieczemy 40 min w 180°C

Twoje notatki do przepisu: