

# Zdrowa przekąska



Autor: **kulinarnagosia**  
Przepisów: **38** Ocena: **153**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 1 brokuł
- 4 jajka
- 2 pomidory
- 50 g serka kanapkowego
- 4 łyżki jogurtu naturalnego
- 50 g białej rzodkwi
- 1/4 awokado
- 4 ziarna pieprzu kolorowego

## Sposób przygotowania:

- 1 Brokuł podzielić na różyczki, wrzucić na minutę do gotującej się wody, odcedzić i wystudzić. Jajka ugotować na twardo. Pomidory i wystudzone jajka pokroić w ćwiartki.
- 2 Serek rozcieramy dokładnie z jogurtem, dodajemy startą na drobnej tarce rzodkiew, awokado oraz zmiażdżone w moździerzu ziarna pieprzu. Jeżeli serek nie jest słony to solimy sos do smaku.
- 3 Warzywa i jajka ułożyć dowolnie na półmisku. Podawać z sosem jogurtowym.

## Twe notatki do przepisu: