

Zdrowy deser



Autor: **patusia5**
Przepisów: **263** Ocena: **8022**



1-2 os.



15 min



średnie przystępne



Składniki:

- gruszka, 1 szt
- banan, 1 szt
- truskawki, kilka sztuk
- jogurt naturalny, 1 opakowanie (150g)
- biszkopty okrągłe, kilka sztuk

Sposób przygotowania:

- 1 Gruszkę obieramy, wycinamy gniazda i myjemy. Kroimy na mniejsze części i wrzucamy do wysokiego naczynia.
- 2 Banana kroimy w plasterki i dodajemy do gruszki.
- 3 Truskawki czyścimy, płuczemy, kilka odkładamy do dekoracji, resztę wrzucamy do owoców.
- 4 Biszkopty kruszymy i dodajemy do reszty składników. Wszystko miksujemy blenderem na gładką masę, Na koniec dodajemy jogurt naturalny i mieszamy łyżką (blender zbyt rzadko rozrzedza jogurt).
- 5 Deser nakładamy na miseczki lub do pucharków, dekorujemy świeżymi truskawkami lub innymi owocami.
- 6 W przygotowaniu można użyć innych owoców.

Twoje notatki do przepisu: