

Zielony koktajl



Autor: **KuchniauPoli**
Przepisów: **28** Ocena: **224**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- baza do zielonych koktajli (jarmuż, marchew, szpinak) 2 garści
- awokado połowa
- banan
- kiwi
- liście mięty
- sok z grejpfruta
- kawałek imbiru
- woda mineralna 2 szklanki

Sposób przygotowania:

- 1 Imbir, banan, kiwi, obieramy, kroimy w plastry. Wszystkie składniki umieszczamy w kielichu miksera i miksujemy.

Twoje notatki do przepisu: