

# Zielony koktajl



Autor: **KuchniauPoli**  
Przepisów: **35** Ocena: **363**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- baza do zielonych koktajli ( jarmuż, marchew, szpinak ) 2 garści
- awokado połowa
- banan
- kiwi
- liście mięty
- sok z grejpfruta
- kawałek imbiru
- woda mineralna 2 szklanki

## Sposób przygotowania:

- 1 Imbir, banan, kiwi, obieramy, kroimy w plastry. Wszystkie składniki umieszczamy w kielichu miksera i miksujemy.

## Twoje notatki do przepisu: