

Zupa ze szpinakiem i groszkiem



Autor: **marzanna**
Przepisów: 6 Ocena: 1121



1-2 os.



30 min



średnie przystępne



Składniki:

- cebula, 1
- wywar z mięsa, 1 l
- mrożony szpinak, 1 bryłka
- zielony groszek, 1 puszka
- liść laurowy, 1
- ostre papryczki, 2
- zielona papryka, 1
- koncentrat pomidorowy, 3 łyżki
- oliwa z oliwek, 1 łyżka

Sposób przygotowania:

- 1 Posiekaj cebulę i podsmaż ją na oliwie. Rozmroź szpinak (najlepiej w mikrofalce). Zmieszaj ze sobą cebulkę, szpinak, liść laurowy i posiekane papryki. Składniki włóż do garnka i dodaj do tego groszek. Gotuj przez kilkanaście minut. Na koniec dodać koncentrat pomidorowy i gotowe.

Twoje notatki do przepisu: