

Zupa ze wszystkiego



Autor: **golona102**
Przepisów: 47 Ocena: 476



5-6 os.



60 min



średnie



przystępne



golona102 | Smaker.pl

Składniki:

- cebula, 1
- Kalafior, kawalek
- brokuly, kawalek
- seler, kawalek
- marchewka, 1
- pietruszka, 1
- czosnek, kilka ząbków
- kasza peczak lub inna, poł szklanki
- fasolka zielona, ja miałem około 100-150 g
- papryka czerwona lub zolta lub inna, 1
- kosc badz kawalek miesa, do zupy
- pieczarki, kilka
- natka z pietruszki, do serwowania
- lubczyk, do smaku
- koncentrat pomidorowy, troszke
- lisc laurowy, 2
- papryka ostra badz slodka, lyzeczke
- cukinia, mala 1
- soczewica,, 1/3 szklanki

Sposób przygotowania:

- 1 drobno pokrojona, cebule marchewke, pietruszke , seler, pieczarki, podsmazamy w garnku, gdy sa szkliste dodajemy papryke w proszku i chwilke smazymy. Dodajemy wode, lisc laurowy, mieso badz kosc i gotujemy bulion. Gdy bulion jest gotowy, dodajemy kasze , i soczewice i koncentrat pomidorowy, czosnek
- 2 5 minut przed koncem dodajemy reszte drobno pokrojonych warzyw. Ja gotuje nie wiecej niz 5 minut gdyz lubie nie rozgotowane, lubczyk ,pietruszka i gotowe

Twoje notatki do przepisu: